

## REGULAMIN „GDAŃSKA SZYBKA DYCHA”

### I. PRZEDMIOT REGULAMINU

Niniejszy regulamin określa warunki organizacji i uczestnictwa biegu w „GDAŃSKA SZYBKA DYCHA” (dalej również: „Impreza” lub „bieg”).

### II. CEL IMPREZY

Celem Imprezy jest:

1. Upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek.
2. Promocja biegów masowych.
3. Promocja miasta Gdańsk oraz Partnerów i Sponsorów wspierających wydarzenie

### III. ORGANIZATOR

Organizatorem Imprezy jest Tomasz Galiński prowadzący działalność gospodarczą firmą „Host of Events Tomasz Galiński” z siedzibą w Rotmance (83-010 Rotmanka), przy ul. Św. Siostry Faustyny 8, posiadającym numer NIP 8771140447 oraz numer REGON 381254308.

### IV. TERMIN IMPREZY

1. Impreza odbędzie się 23.03.2025 r.

Planowana godzina rozpoczęcia rywalizacji:

- Bieg – GDAŃSKA SZYBKA DYCHA - 09:00.
- Ceremonia Dekoracji – 10.30
- Zakończenie Zawodów – 11.00

W ramach imprezy będzie przeprowadzony bieg na dystansie 10km,

2. Limit czasu na dystansie 10 km wynosi 90 minut (czas netto) dla biegaczy.
3. Dokładny program Imprezy, zostanie udostępniony najpóźniej na dwa tygodnie przed zawodami na stronie [www.domety.pl](http://www.domety.pl)

### V. TRASA, BIURO ZAWODÓW i MIEJSCE IMPREZY

1. Trasa wyznaczona zostanie na ulicach Gdańska – Start i Meta przy Stadionie POLSAT PLUS ARENA GDAŃSK
2. Biuro Zawodów znajdować się będzie na Dziedzińcu Stadionu Wydawanie pakietów startowych w Biurze : sobota 8 marca – 18.00 – 20.00 i niedziela 9marca – 6.30 - 8.45
3. Depozyt będzie dostępny w okolicy Strefy Start/Meta
4. Długość trasy biegowej 10 km
5. Zawodnicy będą w rywalizacji biegowej klasyfikowani w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn, wiekowych kobiet i mężczyzn.
6. Uczestnicy będą biegali po nawierzchni asfaltowej i betonowej oraz fragmentami kostki brukowej trasą wskazaną przez Organizatora. Zabronione jest wybieganie poza wyznaczoną trasę.

### VI. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Imprezie jest:
  - zapisanie się do udziału w biegu lub marszu na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
  - wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu;

- deklaracja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność;
- wniesienie opłaty startowej w terminie 7 dni roboczych od dnia rejestracji.

2. Dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia, w szczególności na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności w najszerszym zakresie dopuszczonym przez prawo.

3. Aby wziąć udział w Imprezie konieczne jest ukończenie 16 roku życia. Osoby niepełnoletnie lub posiadające ograniczoną zdolność do czynności prawnych mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem dostarczenia Organizatorowi najpóźniej w dniu biegu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

4. Wszyscy uczestnicy muszą dostosować się do przepisów bezpieczeństwa przekazywanych przez Organizatora

5. Osoby, których stan wyraźnie wskazuje, że znajdują się w stanie upojenia alkoholowego lub są pod wpływem podobnie działającego środka oraz osoby mogące spowodować zagrożenie innego rodzaju nie zostaną dopuszczone do udziału w zawodach.

7. Każdy z uczestników zobowiązany jest okazać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem umożliwiającym identyfikację (dowód osobisty lub paszport, na podstawie którego dokonał rejestracji).

8. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

9. Numer startowy należy przypiąć w widocznym miejscu na przedzie koszulki. Pozostała część garderoby biegowej pozostaje we własnym zakresie biegacza.

10. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatora oraz służb ochrony;

## VII. PAKIETY STARTOWE I OPŁATY

1. W zawodach może wziąć udział do 2000 osób

2. Pakiet obejmuje:

- pamiątkowy medal na mecie (po ukończeniu biegu),
- numer startowy
- zestaw: izotonik oraz dodatek od Partnera
- chip do pomiaru czasu,

3. Organizator pozostawia 50 pakietów do dyspozycji własnej

4. Zapisy i opłaty:

69 zł – do 06.01.2025

79 zł – do 06.02.2025

89 zł – do 06.11.2025

Opłata startowa powinna zostać zapłacona w terminie 7 dni roboczych od dnia rejestracji do biegu.

5. Lista startowa będzie otwarta do wyczerpania limitu miejsc, ale nie później niż do 20.03.2025 r.

6. Zapisy w dniu biegu będą prowadzone. ( zmiana przepisu uzależniona od ilości pakietów, wykorzystanych przez Sponsorów i Partnerów wydarzenia ) – cena pakietu 99 zł

7. Możliwe jest uzyskanie Faktury Vat za udział w biegu, faktury są wystawiane do 10 dnia każdego miesiąca za miesiąc poprzedni.

8. Opłata startowa NIE PODLEGA ZWROTOWI nawet jeżeli zawodnik nie wziął udziału w biegu lub marszu z przyczyn od siebie niezależnych. Wyjątkiem jest sytuacja, w której impreza nie dojdzie do skutku z winy Organizatora.

#### VIII.PRZEPISANIE PAKIETU STARTOWEGO

Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu na inną osobę do 20.03.2025 r. Koszt przepisania pakietu startowego na inną osobę wynosi 50 złotych.

#### IX. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAWODÓW

1.Numer startowy musi być przypięty z przodu koszulki.

2. Każdy zawodnik przed startem zajmuje wyznaczoną strefę, która określa kolor czerwony, niebieski lub zielony. Deklarowane czasy w strefach:

- niebieski – poniżej 18'00 min.

- czerwony – pomiędzy 18'01-25'00

- zielony – powyżej 25'01

3. Każdy zawodnik biorący udział w biegu zobowiązany jest przestrzegać przepisów bezpieczeństwa oraz słuchanie poleceń organizatora związanych z przebiegiem rywalizacji sportowej.

#### X. NAGRODY

1. NAGRODY FINASOWE w kategoriach Open M i K – I miejsce – 700 zł, II miejsce – 600 zł, III miejsce – 500 zł

2. Nagrody w formie rzeczowej otrzymają osoby, które zajęły miejsca od I do III w klasyfikacji Open – lampki od Ledlenser

oraz w Klasyfikacji Wiekowej , miejsca I-III, K/M 20, K/M 30, K/M 40, K/M 50, K/M 60, K/M 70+  
- bidony od Sponsorów

3. Dla zwycięzców przewidziane są dodatkowo wyróżnienia w formie statuetek.

4. Nagrody w klasyfikacjach open oraz wiekowych nie dublują się.

5. Klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie elektronicznego pomiaru czasu, po czasie netto.

#### XI.DANE-OSOBOWE

Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami, w zgodzie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych - RODO). Numer telefonu (uczestnik może podać numer telefonu, otrzyma wtedy osiągnięty wynik w wiadomości sms.);

Wizerunek (utrwalony na zdjęciach i filmach dokumentujących przebieg wydarzenia). Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji. Wyniki będą opublikowane na stronie [www.domety.pl](http://www.domety.pl) oraz na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora. Informujemy, że z uwagi na publiczny charakter imprezy jej przebieg będzie udokumentowany w postaci zdjęć i filmów, które będą mogły być później umieszczone na stronie internetowej wydarzenia [www.domety.pl](http://www.domety.pl), na stronie internetowej Portu Gdańsk oraz na ich profilach i profilach sponsorów/partnerów wydarzenia w mediach społecznościowych.

Na zdjęciach i nagraniach może znajdować się wizerunek poszczególnych uczestników biegu. Zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity: Dz.U. 2019 poz. 1231 z późn. zm.) zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza).

## XII. P OStanowienia końCowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania biegu.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów.
3. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży po stronie uczestnika. Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator zapewnia sobie prawo do odwołania imprezy lub zmiany daty biegu bez podania przyczyny.
6. Organizator zapewnia depozyty na drobne rzeczy, depozyt będzie zlokalizowany w okolicy START/META. Organizator nie zapewnia worków do depozytu. Swoje rzeczy należy umieścić w plecaku lub torbie, na których Organizator umieści nr zawodnika
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
8. Organizator nie zapewnia na parkingu.- miejsca dostępne wokół Stadionu Polsat Plus Arena
9. Organizator nie wysyła po zawodach nieodebranych przez uczestników pakietów startowych.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
11. Uczestnik rażąco i umyślnie naruszający warunki bezpieczeństwa lub nie stosujący się do poleceń służb porządkowych lub obsługi portu może zostać nie dopuszczony do udziału w wydarzeniu lub z niego wykluczony, także w trakcie jego trwania.
12. Zabronione jest palenie tytoniu na terenie zawodów.
13. Prawa i obowiązki Organizatora oraz Uczestników zawodów określone są w niniejszym Regulaminie, oraz we właściwych przepisach obowiązującego prawa.