

Regulamin Zawodów Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim

I. Cele imprezy:

- 1) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Sopotu i odwiedzających kurort turystów.
- 2) Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie Sopotu
- 3) Promocja miasta Sopot

II. Organizatorzy:

- 1) Host of Events Tomasz Galiński,
- 2) Mosir Sopot,
- 3) kontakt pod adresem: domety.pl@gmail.com

III. Termin i miejsce:

- 1) Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim odbędzie się w sobotę 22 czerwca 2024 roku.
- 2) Start zawodów nastąpi o godzinie 11.00 i kolejnych porach wskazanych w programie zawodów.
- 3) Start zawodów nastąpi punktualnie o wyznaczonych godzinach, niezależnie od tego, czy zawodnicy będą znajdować się na linii startu wyznaczonej przez organizatora.
- 4) Strefy zmian T1 i T2 znajdować się będą na Skwerze Kuracyjnym w Sopocie przed wejściem na molo.
- 5) Miejsce startu: ostroga Mariny sopockiego molo po prawej stronie od wejścia.
- 6) Miejsce mety: Skwer Kuracyjny przed sopockim Domem Zdrojowym, przed wejściem na molo.

IV. Trasa i dystanse:

1)Trasy:

- A. W części pływackiej będzie do pokonania ok 250m. Zawodnicy będą wskakiwać do wody z ostrogi sopockiej Mariny, po wyjściu z wody pozostanie ok 200 m do przebiegnięcia plażą do sopockiego molo na wysokości restauracji Modern, skąd triathloniści wbiegną do strefy T1. Start w formule rolling co 10 sek., po 5ciu zawodników. Starty finałowe – wspólne. <https://www.traseo.pl/trasa/super-sprint-triathlon-sopot-etap-plywacki>
- B. Część kolarska to dystans około pięciu i pół kilometra. Zawodnicy pojedą najpierw w stronę Gdyni fragmentem ulicy Mamuszki. Za restauracją Bulaj wjadą na ścieżkę rolkarską, którą dojadą do ścieżki rowerowej i dalej w ulicę Powstańców Warszawy z powrotem w kierunku centrum miasta. Na wysokości Grand Sopot znajdować się będzie zakręt do kolejnego okrążenia. Pokonają w ten sposób dwie lub trzy pętle, po których wrócą do stref T1/T2. Trasa poprowadzi sopockimi ścieżkami pieszo-rowerowymi, również fragmentem ścieżki rolkarskiej w Parku Północnymi i ul. Powstańców Warszawy. <https://www.traseo.pl/trasa/kolarska-ssts-24>

C. Odcinek biegowy zostanie zorganizowany w jednej z dwóch możliwych opcji: 1. tysiąc sześćset metrów. Bieg poprowadzony zostanie w po sopockim MOLO ! Zawodnicy pokonają pętlę 2 razy lub 2. Dwa tysiące czterysta metrów po ulicy Bohaterów Monte Casino do wysokości Kościoła Św. Jerzego. Finał rywalizacji odbędzie się na Skwerze Kuracyjnym, przed Muszlą Koncertową. Nawierzchnia biegu –deski i płyty chodnikowe.

2) W zależności od frekwencji w zawodach Organizator, może wydłużyć trasy wyścigów, niezależnie – eliminacji oraz finałów.

3) Zaleca się start w piankach. W przypadku gdy temperatura wody będzie niższa niż 16 stopni start w piankach jest obowiązkowy.

4) Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). KASK OBOWIĄZKOWY. Na całej trasie droga (ścieżki pieszo-rowerowe) zamknięta dla ruchu

– ZAKAZ jazdy na rowerach czasowych, obowiązują w wyścigach eliminacyjnych tylko rowery szosowe

- START FOR FUN – rowery nietriathlonowe (TT) – crossowe, miejskie, dozwolone szosowe

5) Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe – dla 2 pętli części kolarskiej i biegowej:

pływanie + strefa T1 - 12 min,

pływanie + strefa T1 + rower + strefa T2 - 30 min,

pływanie + strefa T1 + rower + strefa T2 + bieg – 40 min,

limit końcowy - 40 min.

6) Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe – START FOR FUN części kolarskiej i biegowej:

pływanie + strefa T1 - 20 min,

pływanie + strefa T1 + rower + strefa T2 - 45 min,

pływanie + strefa T1 + rower + strefa T2 + bieg – 60 min,

limit końcowy - 60 min.

Po upływie tego czasu zawodnicy zostaną przez sędziów wycofani z zawodów (DNF) – mierzony czas netto od ostatniego zawodnika rozpoczynającego część pływacką

V. Warunki uczestnictwa:

1) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie.

2) W Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2008 roku i starsi, którzy uiszcza opłatę startową.

3) Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców/ opiekunów prawnych.

4) Każda osoba startująca w triathlonie, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

5) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w triathlonie.

6) Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

7) Wejście do stref startowych możliwe będzie do godziny: 11:45 – wszyscy zawodnicy startujący w eliminacjach i 15.15 - 16.00 startujących w Finale

8) Wstawianie rowerów do strefy zmian tylko w godzinach:

- eliminacje 9.30 – 11.45

- finaliści 15.15 – 16.00

10) Odbiór rowerów ze strefy zmian tylko w godzinach:

- eliminacje po 14.00 lub decyzją Sędziego Głównego po każdej serii eliminacyjnej

- po 18.00 – po zakończeniu serii finałowej

11) Program Imprezy

Sobota – 22.06.2024

9.00 otwarcie biura zawodów – Skwer Kuracyjny Sopot

9.30 – 11.00 - strefa T1/T2 dostępna dla zawodników – Skwer Kuracyjny Sopot

9.30 – 11.00 - wstawianie rowerów do strefy zmian T1/T2 – wszystkie grupy

9:30 – 18.30 - depozyt – Plac Kuracyjny

13.00 - 14.00 - Strefa zmian dostępna dla zawodników aquathlon

16:00 - zamknięcie biura zawodów – dla zawodników Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim

11.00 – 16.00 – biuro zawodów czynne dla zawodników Aquathlon, Biegu Malucha i uczestników wyścigu finałowego Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim.

START

11.00 – START FOR FUN – rowery nie triathlonowe (górskie, crossowe...)

12.00 - STARTY GRUP ELIMINACYJNYCH

1. 12.00 – rowery szosowe – KOBIECY oraz M5
2. 12.45 – rowery szosowe – MEŻCZYŻNI M1-M3
3. 13.30 – rowery szosowe - MEŻCZYŻNI M40

PODZIAŁ NA KATEGORIE WIEKOWE K (KOBIECY), M(MEŻCZYŻNI)

K1/M1 – DO 20

K2/M2 – 20-29

K3/M3 – 30 -39

K4/M4 – 40-49

K5/M5 – 50 PLUS

O ostatecznym podziale na grupy zdecyduje organizator, uzależniając to od ilości zawodników do nich zapisanych. W zawodach może wziąć udział 300 osób, DO 75 startujących maksymalnie w grupie

STARTY ELIMINACJE

Rolling start - pływanie

12' pływanie + T1 - cut off time, czyli odpowiednio

30' pływanie + T1 + rower + T2 - cut off time,

40' bieg - cut off time –

14.15 – 16.00 – aquathlon plus biegi malucha

1. 14.15 - Żak 200 m pływania/800 m biegu – start z ostrogi molo lub aquathlon 200m pływania/800 biegu ze startem do części pływackiej z plaży i wyjściem z wody na plaży (ostateczna decyzja na dwa tygodnie przed zawodami)

2. 14.45 młodzik 250 m pływania/1600 biegu – start z ostrogi molo

3. 15.15 biegi malucha 100/200/400 m

16.00 STARTY FINAŁOWE

16.00 – FINAŁ B

16.12 cut off time - pływanie + T1

16.30 cut off time – pływanie + T1 + rower + T2

16.40 cut off time - pływanie + T1 + rower + T2 + bieg – LIMIT CZASU CAŁEJ RYWALIZACJI ZAMKNIĘTY

17:00 – FINAŁ A

17.12 cut off time - pływanie + T1

17.30 cut off time – pływanie + T1 + rower + T2

17.40 cut off time - pływanie + T1 + rower + T2 + bieg – LIMIT CZASU CAŁEJ RYWALIZACJI ZAMKNIĘTY

18.00 - zamknięcie odbiorów depozytów – Skwer Kuracyjny

18.00 - Ceremonie Dekoracji wszystkich kategorii – TARAS AUTOPAY w Domu Zdrojowym

12) Do wyścigu finałowego kwalifikują się:

a. FINAŁ A - zawodnicy z najlepszymi czasami, 30 triathlonistów/ w tym min 10 zawodniczek z najlepszymi czasami, finał ze startu wspólnego, mężczyźni jako pierwsi, po 1 min kobiety formuła z draftingiem

b. FINAŁ B – 30 triathlonistów, w tym najlepsi agegrouperzy (3) jeśli nie wystąpili w finale A, trzydziestkę uzupełniają zawodnicy z najlepszymi czasami spoza finału A

13) Zawodnicy kwalifikujący się do wyścigu finałowego startują z tym samym numerem i czipem, z którym startowali w wyścigu eliminacyjnym. W razie uszkodzenia numeru, organizator zapewnia numer zastępczy.

14) Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed triathlonem i w jego trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający.

15) Ze względu na bezpieczeństwo zakazane jest korzystanie ze słuchawek w trakcie trwania zawodów.

16) Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Sopot Super Sprint Triathlon. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów Sopot Triathlon na dystansie sprinterskim, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

VI. Zgłoszenia:

1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl

2) W zapisach obowiązuje limit uczestników: zawodnicy indywidualni – 300 osób. Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowej puli miejsc dla osób zaproszonych, sponsorów i partnerów imprezy.

3) Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia pakietu startowego przez 300 osób listy zostaną zamknięte. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.

4) W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.

5) Termin zgłoszeń internetowych na stronie upływa w dnia 19 czerwca 2024 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.

7) Biuro zawodów znajdować się będzie Skwerze Kuracyjnym w Sopocie i będzie czynne w sobotę 2 czerwca 2024 r. – 09:00 – 11:30 oraz 13.00-17.00

8) Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

VII. Opłata startowa

1) Harmonogram opłat:

- do 31.03.2024 – 169 zł

- do 30.04.2024 – 199 zł

- do 31.05.2024 – 229 zł

- do 19.06.2024 – 259 zł

- w dniu zawodów - 299zł

2) Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi, oprócz okoliczności opisanych w punkcie 31 regulaminu.

3) Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (w nieprzekraczalnym terminie do 19 czerwca 2024 r – koniec rejestracji). W tym celu należy skontaktować się z organizatorem domety.pl@gmail.com i dokonać opłaty manipulacyjnej (50zł) na konto bankowe Organizatora (tytuł przelewu) „opłata za zmianę uczestnika triathlonu”.

5) Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

6) Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów otrzymuje następujące świadczenia:

- Numer startowy Chip do pomiaru czasu (zwrotny),
- Posiłek regeneracyjny – bufet w strefie cateringowej na plaży
- Napój,
- Medal okolicznościowy na mecie,
- Sms z wynikiem.

VIII. Pomiar czasu:

- 1) Pomiar czasu podczas Sopot Triathlon na dystansie sprinterskim wykona firma The North Event.
- 2) Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu z wody, po wyjściu ze strefy zmian oraz na mecie biegu.
- 3) Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.

IX. Klasyfikacje w Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim:

- 1) Generalna kobiet i mężczyzn OPEN K I-III, OPEN M I-III
- 2) Agegroup – miejsca I-III, K1/M1, K2/M2, K3/M3, K4/M4, K5/M5

X. Nagrody w Sopot Super Sprint Triathlon:

- 1) za miejsca I – III w Finale A, w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – statuetki oraz nagrody finansowe I miejsce – 700 zł , II miejsce – 500 zł i III miejsce – 300 zł
- 2) za miejsca I-III w Finale B, statuetki oraz nagrody rzeczowe K1/M1, K2/M2, K3/M3, K4/M4, K5/M5
- 3) wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale
- 4) Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem potwierdzającym tożsamość i własnoręczne podpisanie protokołu nagród. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody nie zostaną wydane ani w dniu zawodów ani w terminie późniejszym.
- 5) Ceremonia Dekoracji planowana jest na godz. 18.00

XI. Postanowienia końcowe:

- 1) Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

2) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

3) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

4) Uczestnicy Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym, Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb Ochrony Igielski zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

5) Na miejsce triathlonu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas triathlonu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w triathlonie lub wykluczenia go w jego trakcie

6) Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Sopot Super Sprint Triathlon, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

7) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do triathlonu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

8) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie triathlonu od momentu startu do zamknięcia trasy określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.

9) Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w triathlonie są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.

10) Organizator zapewnia depozyt.

11) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

12) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w triathlonie w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.

13) W przypadku awarii roweru na trasie zawodów, należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi – w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

14) Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.

15) Zawodników startujących w Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim obowiązuje limit czasowy 70 min. Po jego upływie zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia nr startowego.

16) Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika konkurencji, po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł.

17) Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

18) W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), pływanie zostanie zamienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie 1,5 km

19) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie zawodów.

20) Na trasie zawodów zakazane jest wyrzucanie śmieci poza strefami wyznaczonymi i wskazanymi przez organizatora przed zawodami, zarówno w trakcie etapu rowerowego jak i biegowego. Za śmiecenie poza wyznaczonymi strefami, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany wraz ze wskazaniem przyczyny w oficjalnych wynikach oraz dostaje zakaz startu w kolejnych edycjach triathlonu Super Sprint Sopot.

21) Wszystkich zawodników startujących w Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim obowiązują niniejszy regulamin.

22) W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi organizatora w strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.

23) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

24) Dane osobowe uczestników triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

25) Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w triathlonie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.4

26) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w triathlonie.

27) Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. Sopot Triathlon na dystansie super sprinterskim – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.

28) Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

29) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

30) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

31) W wypadku odwołania imprezy w związku z decyzjami administracyjnymi niezależnymi od organizatora, organizator zwraca środki pomniejszone o opłatę manipulacyjną (30zł).

32) Imprezy towarzyszące:

A. AQUATHLON

a. Żak Aquathlon na dystansie 200 m pływania w Zatoce Gdańskiej i 800 m biegu po wytyczonej trasie oraz młodzik 250m/1600m

b. w rywalizacji obowiązują przepisy PZTri

c. klasyfikacja obejmuje trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej wśród chłopców i dziewcząt, zawodnicy otrzymają pamiątkowe statuetki

d. wszyscy zawodnicy otrzymają medale za udział, najlepsi z podium drobne nagrody rzeczowe

e. opłaty:

w terminie do 30.06.2024 - 11-12 lat – Żak - 49.00 zł

w terminie do 19.06.2024 - 13-14 lat – młodzik - 59.00 zł

f. zgłoszenia przyjmowane są na www.elektronicznezapisy.pl

B. BIEG MALUCHA

a. odbędzie się po zakończeniu części eliminacyjnej triathlonu i po zawodach aquathlonowych – początek ok godz. 15.30

b. dzieci przebiegną po molo – bez klasyfikacji, każde otrzyma medal

- 100 metrów – dzieci w wieku 1,2,3 lata (możliwa asekuracja rodziców)

- 200 metrów – dzieci w wieku 4,5,6,7 lat

- 400 metrów – dzieci w wieku 8, 9, 10 lat

c. udział w biegu – opłata startowa - 19,00 zł

d. zapisy pod adresem: www.elektronicznezapisy.pl