

RACEBOOK

PÓŁMARATON PRUSZCZ GDAŃSKI

5 NAD RADUNIĄ

— 24.3.2024 —



WWW.DOMETY.PL

KILKA SŁÓW O BIEGU



TOMASZ GALIŃSKI

domety.pl

Organizator wydarzenia

Pruszcz Gdański i okolice słyną z wielu grup biegowych. Naturalne wydaje się więc, że organizujemy tu Półmaraton. Cieszymy się, że tak wielu biegaczy zdecydowało się też przyjechać do nas, do Pruszcza Gdańskiego z całego kraju.

Ponad pół tysiąca osób na liście startowej Półmaraton Pruszcz Gdański i 5 Nad Radunią dowodzi, że Pruszcz Gdański staje się ważnym miejscem dla ludzi aktywnych biegowo. Dziękujemy, że jesteście z nami.

Widzimy się 24 marca 2024 o godzinie 10:00 na starcie!

PROGRAM MINUTOWY

23.03.2024 SOBOTA

17:00 - 19:00 BIURO ZAWODÓW

24.03.2024 NIEDZIELA

7:00 - 9:45 BIURO ZAWODÓW

8:30 - 13:00 DEPOZYT

10:00 START PÓŁMARATON 21,0975 KM

10:00 START PIĄTKA NAD RADUNIA 5 KM

10:50 DEKORACJA PIĄTKA NAD RADUNIA

12:30 DEKORACJA PÓŁMARATON

13:00 ZAMKNIĘCIE TRASY

13:00 LOSOWANIE NAGRÓD

TRASA PÓŁMARATON

LINK



Trasa Półmaratonu Pruszcz Gdański Wszystko zacznie się pomiędzy Cukrownią i CKiS, skąd pobiegniecie ulicami Chopina, Grunwaldzką i dalej Raciborskiego, Cichą, Spokojną, Sportową w Wojska Polskiego. Z ulicy po skręceniu w prawo ponownie wrócą na Chopina i dalej ulicami Dworcowa, Podmiejską dotrą do pruszczańskiej obwodnicy – czyli NSZZ Solidarność, którą pobiegną w okolicy ronda Żuławskiego ulicy Kopernika w ciągu drogi nr 226. I to właśnie odcinek między rondami trzeba będzie pokonać dwukrotnie (tj. między 5, a 19 km dystansu). Ostatni fragment biegu poprowadzi od ronda Podmiejska/Dworcowa tą drugą ulicą do Via Ambra. To ścieżka pieszo-rowerowa, którą zawodnicy dotrą do ul. Wita Stwosza następnie Grota-Roweckiego, ponownie Chopina i za Strażą Pożarną wbiegną na teren CKiS na METĘ

TRASA

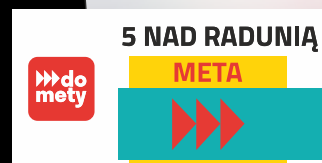
Półmaraton

5 Nad Radunią
zbieg na METĘ

CUKROTEKA

CKiS

STRAŻ
POŻARNA



PÓŁMARATON

5 NAD RADUNIĄ

ul. CHOPINA

SĘDZIA

TRASA

Półmaraton **NAWROTKA** **WODA**

IZOTONIC

RONDO ŻUŁAWSKIE



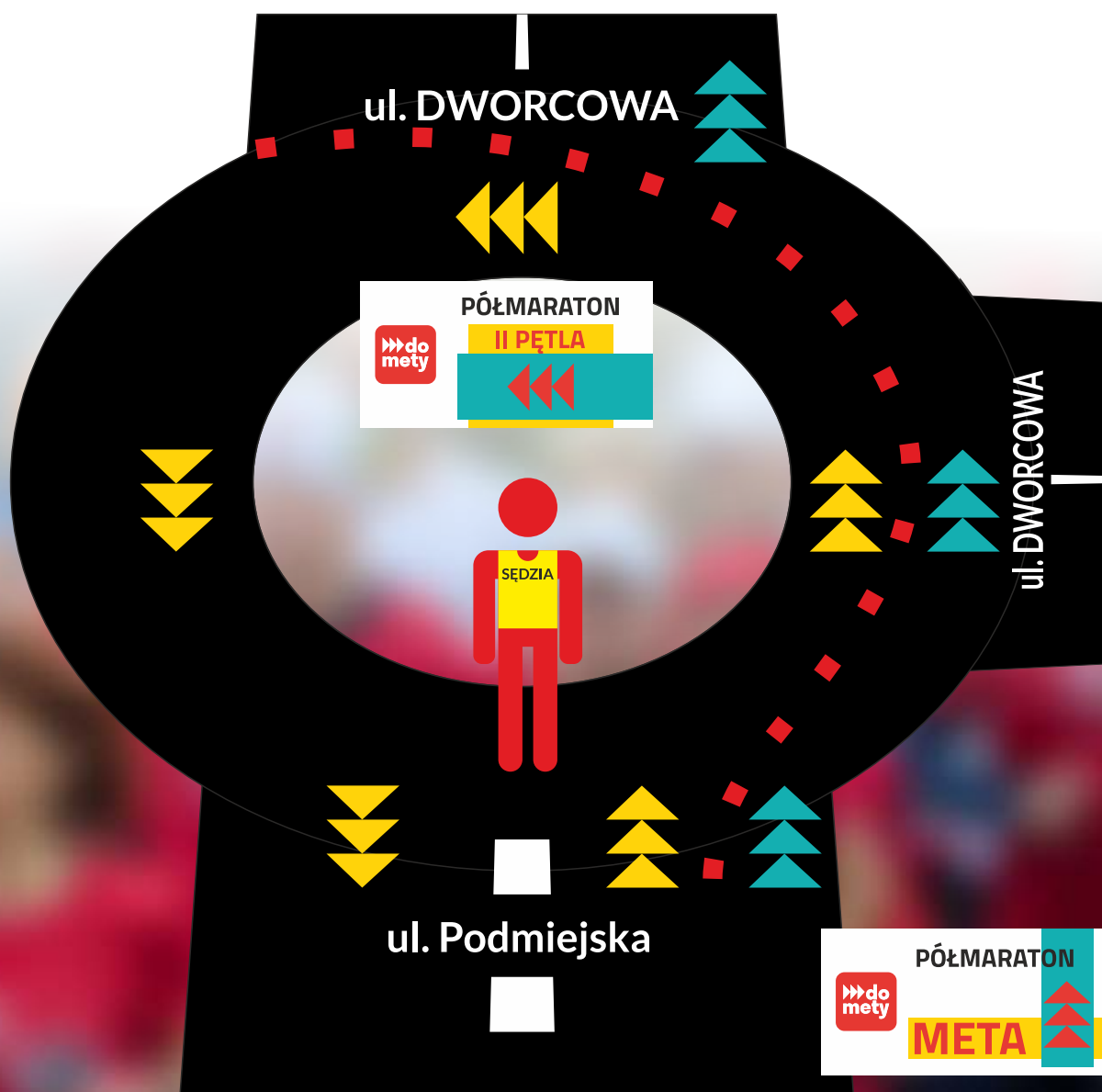
TRASA

Półmaraton

II PĘTLA

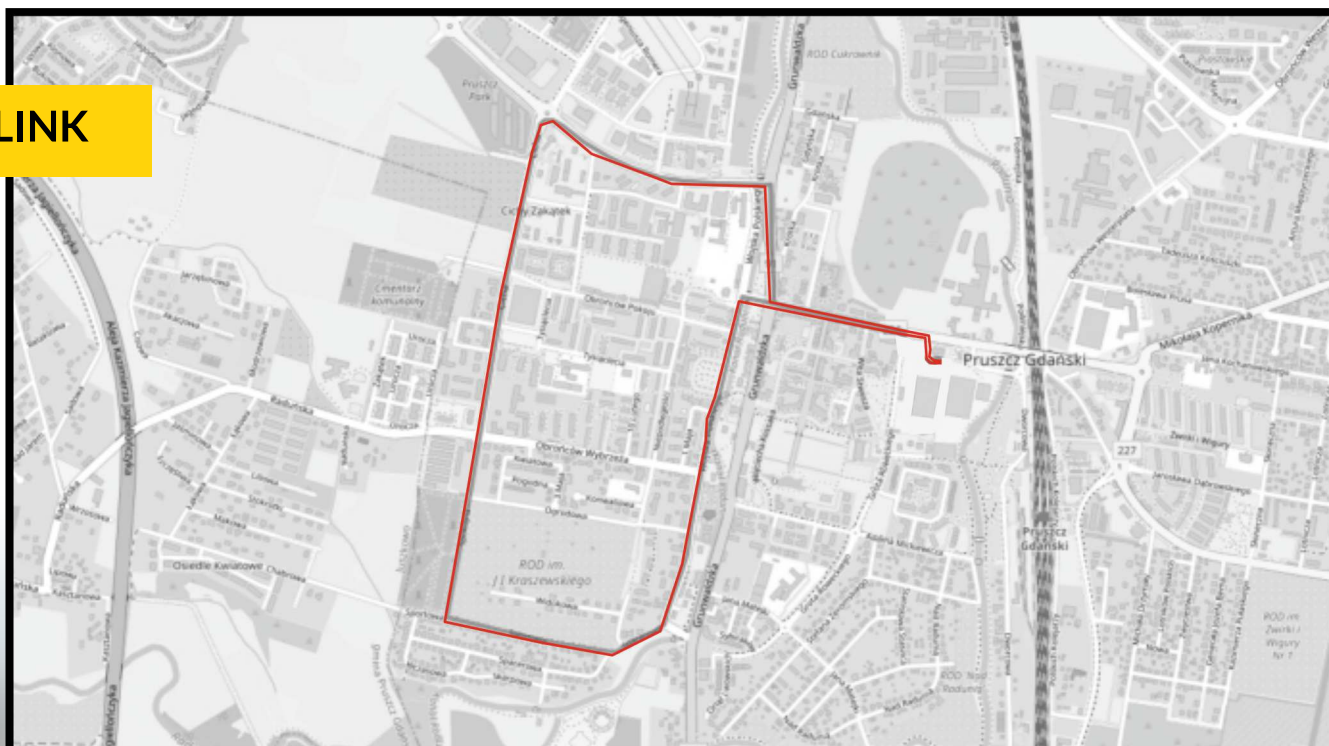


META



TRASA 5 NAD RADUNIA

LINK



Część trasy półmaratońskiej pokonają również biegacze z dystansu 5 km. „5 NAD RADUNIA” zacznie się przed budynkiem CKiS, skąd zawodnicy pobiegną w ulicę Chopina, Grunwaldzką i dalej Raciborskiego, Cichą, Spokojną, Sportową w Wojska Polskiego, a z której po skręcie w prawo ponownie wrócą na Chopina.

Zawodnicy rywalizację kończą zbiegając z ulicy Chopina w prawo ponownie na teren stadionu, aby zakończyć rywalizację przed budynkiem CKiS.

WAŻNE MIEJSCA



BIURO ZAWODÓW

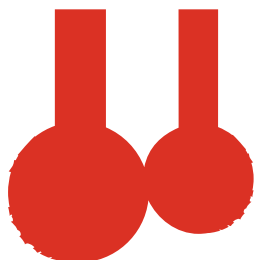


BIURO ZAWODÓW -znajdować się będzie na szklanym taras CKiS [LINK](#)

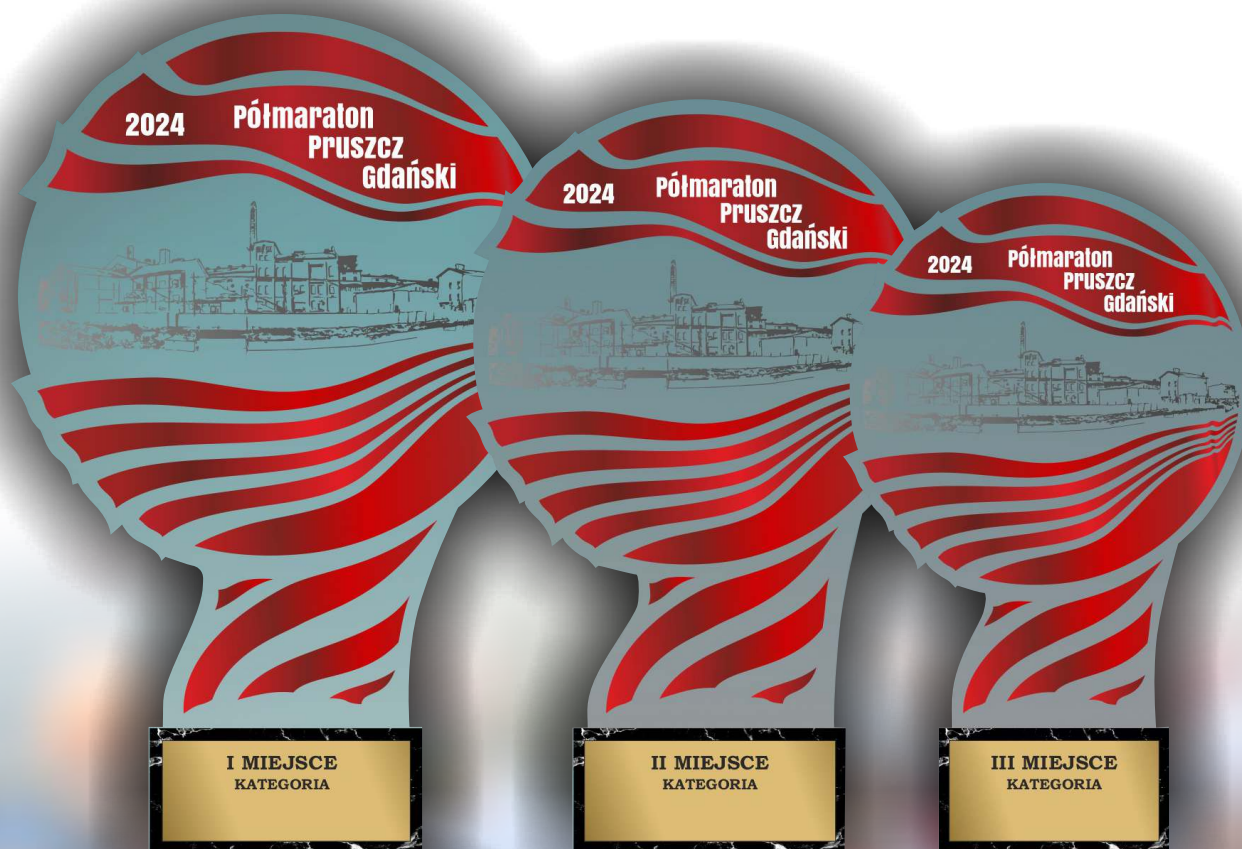
START usytuowana na ul. Chopina na wysokości Cukroteki i budynkiem CKiS przy ul. Chopina 34 [LINK](#)

META usytuowana będzie na Stadionie Miejskim CKiS [LINK](#)

MEDAL



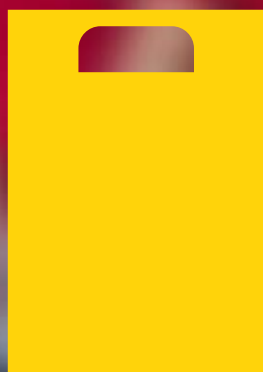
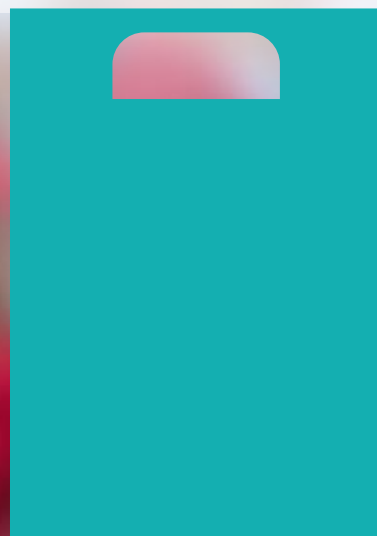
STATUETKI



PAKIET STARTOWY

PAKIET STARTOWY

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- shot enetgetyczny,
- woda/izo/czekolada (trasa),
- izo/woda/banany (meta),
- gorąca zupa w strefie CUKROTEKA,
- medal (meta)



NAGRODY

PÓŁMARATON

OPEN Kobiet i MĘŻCZYŹN

I MIEJSCE

statuetka
nagroda finansowa 700 zł
nagroda rzeczowa

II MIEJSCE

statuetka
nagroda finansowa 600 zł
nagroda rzeczowa

III MIEJSCE

statuetka
nagroda finansowa 500 zł
nagroda rzeczowa

AGEGROUPY

PÓŁMARATON

KOBIETY 20, 30, 40, 50, 60, 70+

MĘŻCZYŹNI 20, 30, 40, 50, 60, 70+

statuetki i drobne nagrody rzeczowe

SZTAFETY

I MIEJSCE

nagroda rzeczowa

II MIEJSCE

nagroda rzeczowa

III MIEJSCE

nagroda rzeczowa

5 NAD RADUNIĄ

OPEN Kobiet i MĘŻCZYŹN

I MIEJSCE

statuetka i nagroda rzeczowa

II MIEJSCE

statuetka i nagroda rzeczowa

III MIEJSCE

statuetka i nagroda rzeczowa



SPONSORZY



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Cukroteka

